

IHR COACH



Dr. Dieter Massa

Meine Rolle ist – mit einem naturwissenschaftlichen Bild ausgedrückt – die eines »Katalysators«.

Sie selbst bringen bereits alle notwendige Energie zur Veränderung mit. Damit diese auch freigesetzt wird, biete ich Ihnen verschiedene Instrumente an, die als »Aktivierungsenergie« wirken können.

Meine kurze Begleitung im Coaching soll Ihr eigenes Potenzial für Sie langfristig verfügbar machen.

COACHING-PRAXIS



Die Räumlichkeiten liegen in Stuttgart-Mitte, unterhalb der Villa Reitzenstein.

Kontakt

Informieren Sie sich in einem telefonischen Vorgespräch oder vereinbaren Sie direkt einen ersten Termin unter:

0711-7 82 70 32

COACHING

- Jahrgang 1966
- Theologe, Sprachwissenschaftler
- Systemische Therapie und Beratung (SG)
- Coaching (DVNLP)
- Tätig als Coach, Managementtrainer und Berater

Anfahrt

- B 27 (Hohenheimer Straße)
- Dobelstraße
- Rechts in Sonnenbergstraße
- Links in Stafflenbergstraße
- 2. rechts: Im Schellenkönig 20
- Parkmöglichkeit vor der Praxis



**KOMPETENZ-
ENTWICKLUNG
DR. DIETER MASSA**



COACHING



Muss sich alles im Leben zu einem kunstvollen Mosaik fügen? – Die Antwort liegt bei Ihnen. Coaching kann Sie dabei unterstützen, Ihr Leben so zu betrachten, wie es für Sie hilfreich ist.

Denn Coaching ist ...

■ ... **situativ**

Ihr Empfinden, Ihr Anliegen und Ihre Ziele sind der Ausgangspunkt der Gespräche.

■ ... **klärend**

Um handlungsfähig und entscheidungsfreudig zu sein, braucht man Klarheit. Methoden wie Visualisieren, Strukturieren, Vergegenständlichen von Gefühlen oder die Suche nach Hemmnissen (»Das Schlechte am Guten«) helfen, dass Sie Sicherheit über Ihre Gedanken und Gefühle gewinnen.

■ ... **verändernd**

Der Blick richtet sich im Coaching selten nach hinten, sondern konsequent nach vorne. Dieser Perspektivenwechsel verändert bereits oft die Einschätzung der momentanen Situation. Darüber hinaus lassen sich Lösungsszenarien durchspielen.

■ ... **stärkend**

Ihre eigenen Fähigkeiten dienen als Quelle: Sie betrachten beispielsweise Situationen, die Sie erfolgreich bewältigt haben. Daraus entwickeln Sie Strategien, die Sie auf andere Bereiche übertragen und dort dauerhaft nutzen können.

ANGEBOTSBEREICHE

Berufliche Orientierung

- Vorbereitung auf Stellenwechsel oder Bewerbung
- Erstellen eines Stärken- und Kompetenzprofils

Beziehung und Familie

- Klärung von Paarbeziehung und Rollen
- Umgang mit Trennung und Verlust

Konflikte, Belastungen

- Bewältigung von Krisen
- persönliche Herausforderungen annehmen
- Umgang mit Spannungen im Beruf

Persönlichkeit

- Ziele in den Blick nehmen
- Anstreben von Zufriedenheit
- Lebensveränderungen wagen

Führungsverantwortung

- Führungsstil reflektieren
- Leistungsbeurteilung professionalisieren
- Visionen und Strategien entwickeln
- Veränderungsprozesse gestalten

HINTERGRÜNDE

Die besondere Arbeitsweise im Coaching ist seit Jahrzehnten bewährt. Sie wurzelt in der Grundhaltung der humanistischen Psychologie und prägte sich in den Methoden der Gestalttherapie, der Systemischen Beratung und weiten Teilen des NLP aus.

Als Coach fühle ich mich ethischen Grundsätzen verpflichtet wie der Neutralität gegenüber Weltanschauungen und der Selbstbestimmtheit des Individuums.

ABLAUF

Coaching-Vertrag

Das Festlegen von Zielen, Erfolgskriterien, gemeinsamen Regeln sowie einer festen Anzahl an Terminen bildet die Basis der Zusammenarbeit.

Coaching-Termine

Die Arbeitstermine sind in der Regel »zeitoffen«, d.h. Sie können bis zu 4 Stunden in Anspruch nehmen, aber auch beliebig weniger, wenn das jeweils gesteckte Ziel für Sie erreicht ist.

Die Termine finden mit längerem Abstand (2 – 6 Wochen) statt, damit Sie Zeit zur Reflexion und Umsetzung haben.

PREISE UND SONSTIGES

Der Stundensatz (60 min) beträgt 80 EUR für Einzel- und Paarcoaching (Abrechnungsmodus je angefangene 15 min) zuzügl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

In Einzelfällen kann der Preis individuell vereinbart werden.

Abendtermine (18.00 – 22.00 Uhr) sind möglich.

Unter bestimmten Voraussetzungen ist Coaching steuerlich absetzbar.

Weitere Informationen und Angebote finden Sie unter www.ekaias.de/coaching