

IHR COACH



Dr. Dieter Massa

Als Ihr Coach ist meine Rolle – mit einem naturwissenschaftlichen Bild ausgedrückt – die eines „Katalysators“.

Sie selbst bringen bereits alle notwendige Energie zur Veränderung mit. Damit diese auch freigesetzt wird, biete ich Ihnen verschiedene Instrumente an, die als „Aktivierungsenergie“ wirken können.

Meine kurze Begleitung im Coaching soll Ihr eigenes Potenzial für Sie langfristig verfügbar machen.

COACHING VOR ORT



Die Räumlichkeiten der Coaching-Praxis liegen zentral in Stuttgart-Mitte, unterhalb der Villa Reitzenstein. Selbstverständlich sind auch Termine direkt bei Ihnen vor Ort möglich.

Kontakt

Informieren Sie sich in einem telefonischen Vorgespräch oder vereinbaren Sie direkt einen ersten Termin unter:

0711-7 82 70 32

- Jahrgang 1966
- Theologe, Sprachwissenschaftler
- Systemischer Therapeut und Berater (SG zert.)
- Coach (DVNLP zert.)
- Leitungsfunktionen in Unternehmen
- Seit 2002 tätig als Projektberater, Managementtrainer und Führungskräftecoach

Anfahrt

- B 27 (Hohenheimer Straße)
- Abbiegen in Dobelstraße
- Rechts in Sonnenbergstraße
- Links in Stafflenbergstraße
- 2. rechts: Im Schellenkönig 20
- Parkplätze vor der Praxis

Öffentliche Verkehrsmittel

- 10 min. von „Hauptbahnhof“ mit U 5/6/7 bis „Dobelstraße“



**KOMPETENZ-
ENTWICKLUNG
DR. DIETER MASSA**

Im Schellenkönig 20
D-70184 Stuttgart

T +49.(0)711.7 82 70 32
F +49.(0)711.7 82 70 34

www.ekaias.de
massa@ekaias.de

COACHING

FÜHRUNGSKRÄFTE



FÜHRUNGSKRÄFTE-COACHING



Nicht immer ist der Seegang so ruhig in bewegten Zeiten.

Coaching bietet einen Ort für Reflexion, Klarheit, Entscheidung und Veränderung.

Als Führungskraft erwartet man von Ihnen treffsicheres Urteilen, schnelles Handeln und das Erreichen anspruchsvoller Ergebnisziele. Ihre Mitarbeiter verlangen, dass Sie sich Zeit nehmen, Sicherheit vermitteln und klare Ziele vorgeben.

Wie Sie diese komplexe Führungsaufgabe bewältigen, ist meist Ihnen allein überlassen.

In der Hektik des Führungsalltags gibt es jedoch selten die Ruhe, Entscheidungen genauer abzuwägen, die eigene Wirksamkeit zu prüfen, langfristig voranzudenken und die Kräfte auf das Wichtigste hin zu bündeln.

Das Führungskräfte-Coaching erlaubt Ihnen ein Gespräch auf Augenhöhe. Sie können hier Ihre Anliegen angehen, werden methodisch versiert unterstützt, erhalten praxisrelevante Anregungen und können Ihr erfolgreiches Führungshandeln verstärken.

WARUM FÜR SIE?

Im Coaching können Sie als Führungskraft ...

- einen erfahrenen Sparrings-Partner für sich nutzen,
- Gefühle und Gedanken für sich klären,
- verändernde Denk- und Handlungsalternativen anvisieren und erproben,
- Lösungen und Strategien erarbeiten und prüfen,
- Entscheidungen vorbereiten und Konflikte klären,
- Ihre Fähigkeiten auf Ihre Ziele hin schärfen und erfolgreiches Handeln ausbauen,
- Ihre Wirksamkeit erhöhen.

ANGEBOTSBEREICHE

Führung leben

- Führungsstil reflektieren, verändern und erproben
- Mitarbeitergespräche effektiv führen
- Leistungsbeurteilungen professionalisieren
- Meetings mit Ziel und Struktur steuern

Veränderungen gestalten

- Visionen und Strategien entwerfen
- Werkzeuge des Change Managements nutzen
- Positionswechsel vorbereiten

Konflikte, Belastungen lösen

- persönliche Situationsanalyse
- aktive Lösungsstrategien entwickeln
- partnerschaftliche Mediation mit Konfliktparteien

Persönlichkeit abrunden

- Arbeits- und Privatleben harmonisieren
- eigene Erfolgsstrategien ausbauen
- Lebensveränderungen meistern

Wirksamkeit erhöhen

- professionell Feedback einholen und geben
- Potenziale und Persönlichkeit testen
- „Situatives Führen“ trainieren

ABLAUF

Coaching-Vertrag

Das Festlegen von Zielen, Erfolgskriterien, gemeinsamen Regeln sowie einer festen Anzahl an Terminen bildet die Basis der Zusammenarbeit.

Wenn gewünscht kann der grundsätzliche Rahmen gemeinsam mit dem/der Vorgesetzten bzw. Personalabteilung festgelegt werden. Ein Feedback geschieht nur mit ausdrücklichem Einverständnis.

Coaching-Termine

Die Arbeitstermine dauern in der Regel 2 bis 4 Stunden, je nach Erreichen der von Ihnen gesteckten Ziele. Sie finden in längeren Abständen statt (2 – 6 Wochen), damit Sie Zeit zur Reflexion und Umsetzung haben.

HINTERGRÜNDE

Die besondere Arbeitsweise im Coaching ist seit Jahrzehnten bewährt. Sie wurzelt in der Grundhaltung der humanistischen Psychologie und prägte sich in den Methoden der Gestalttherapie, der Systemischen Beratung und weiten Teilen des NLP aus.

Als Coach fühle ich mich ethischen Grundsätzen verpflichtet wie der Neutralität gegenüber Weltanschauungen und der Selbstbestimmtheit des Individuums.

Weitere Informationen und Angebote finden Sie unter www.ekaias.de/coaching